志木市立宗岡中学校

令和5年度

野球　部年間活動計画

顧問名　飴田拓麻　飯塚喜大

活動目標	○応援されるチーム、選手となる　○文武両道 ○技術の向上、体力の向上、健康な身体作り											
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
活動概要 （曜日・時間・場所・内容など）	基本　月、火、木、金曜日　２時間程度 土曜日もしくは日曜日　３時間程度 グラウンド 基礎練習、守備練習、バッティング練習、走塁練習											
休養日 オフシーズン	水曜日　と　土曜日or日曜日のどちらか											
参加予定大会 日程等	○学校総合体育大会 ６月１７日（土） ２０日（火） ２１日（水） ２２日（木）				○文科学大臣杯 ８月上旬～下旬にかけて ○新人体育大会 ９月３０日（土） １０月３日（火） ４日（水） ５日（木）							
備考												