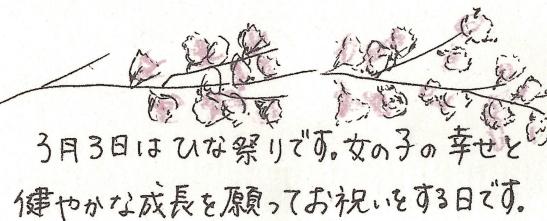


給食だより

年が明け、2ヶ月が過ぎましたね。まだ肌寒い日もありますが、大地や木々には春の訪れを感じられる季節になりましたね。過ぎてみると1年間、あ、と言う間に、毎日少しづつみんな成長してきました。今のメンバーで過ごせるのも、あとわずかです。私もあと1ヶ月、宗中の安心・安全・おいしい給食を提供できる様精一杯努めて参ります。3月は各地の応援メニューを入れました。給食を食べて、日本を応援しよう!!

ひな祭り



3月3日はひな祭りです。女の子の幸せと健やかな成長を願ってお祝いをする日です。

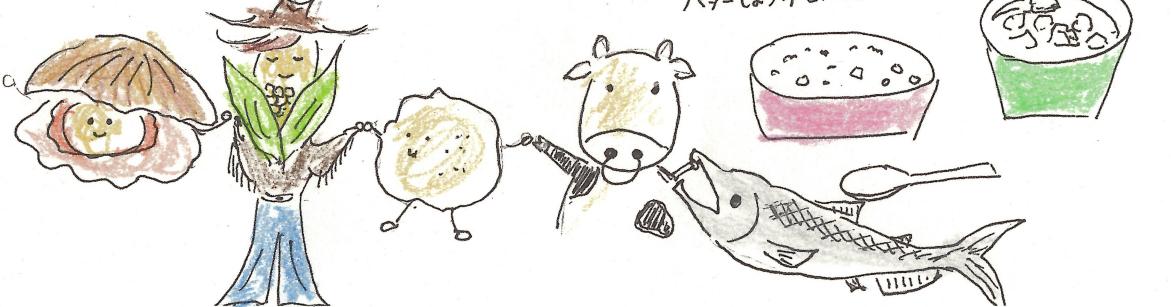
古くは中国の「川で身を清めて邪気を払う」上巳節が日本に伝わり、日本古来の「人形渡し」という厄払いの風習と結びつき。それが平安時代の貴族のおまじと「ひな遊び」と組み合わさって、徐々に今のような形になりましたと言われています。

北海道フェア

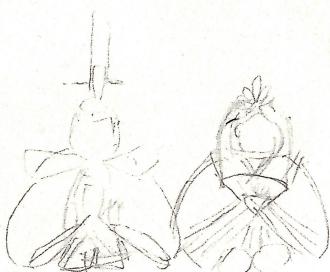
宗中

中国が日本の水産物輸入を全面的に禁止したこと、北海道の水産加工業者は大変深刻な影響を受けています。

そこで! 北海道産の食材を食べて応援しようと考えました!



志木市立
宗岡中学校
令和五年度 三月号



石川県
応援献立 3月1日

石川県の郷土料理、治部煮。

治部煮には、江戸時代から親しまれている金沢市の「すだれ麺」が入っています。

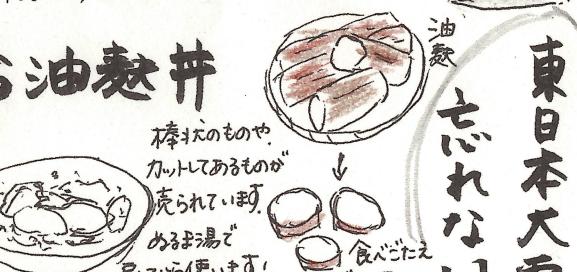
今回は、市内の小・中学校と連携して

この「すだれ麺」を購入し治部煮に入れることにしました。名前の由来は諸説あります。

宣教師から伝わった説、岡部氏治部右衛門が朝鮮から伝えた説、「じがじが煮る」擬声語に由来している等々…薄手で口が広く底が深い専用の輪島塗のお椀で提供されることが多い様です。

仙台油麺丼

3月11日



セリ鍋風鶏汁



一年間
ありがとうございました!

打ち豆のぼ酢和え

大豆をつぶして平たくし、草食焼させたものを打ち豆と言います。

雪深い日本海側や東北では、冬になると各家庭で作られた、保存食です。

今日は、治部煮と合う副菜を

考えました。他にも里芋たるりの

味噌汁に入れたり、煮物に入れたりご飯に入れたり幅広い料理に

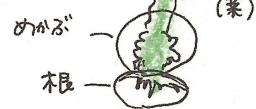
使われています。

お花の種子
形がいろいろ
あります!

三陸石巻ラーメン

3月12日

三陸産の海藻を
ふんだんにとり入れた、
塩味のラーメンです。



ワニの唐揚

え! ワニ!? あのワニ…ではありません?
モウカザメというサメのことです。
実は、ワニという名前は広島県の北部で
呼んでいる様です。モウカザメは、地域によって
ユニークな名前で呼んでいる様です。
埼玉県は内陸で、あまりなじみがないですが
海近くの都市では、よく食べられています。



全員
集合!!