

ほけんだより 4月

入学・進級おめでとうございます！

春の訪れとともに、新年度が始まりました。新しいクラスの雰囲気、ドキドキしていることでしょう。でも、大丈夫、緊張しているのはあなただけではありませんよ。あわてず少しずつ慣れていきましょう。「保健だより」では、保健に関するいろいろな行事やからだと健康についてお知らせしていきます。今年度も元気いっぱい学校生活を送りましょう。

宗岡中学校
保健室
H30. 4. 9

保健室ってどんなところ？

保健室は、心とからだの教室です。みなさんが心もからだも健康な状態で、学校生活が送れるように健康生活の応援をします。

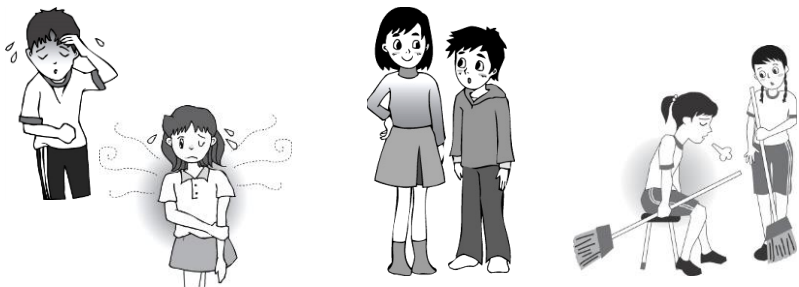
「自分の健康は自分で守る」ことができるように、みなさんと一緒に考えていきたいと思えます。



利用するときは…

- ◎ 休み時間に利用しましょう。もし授業中に利用する時は、授業の先生に断ってから、保健委員1名が付き添ってください。
- ◎ 保健室での休養は1時間をめやすとし、回復しないときは早退します。
- ◎ 保健室では静かにしましょう。具合が悪くて休養している人もいます。
- ◎ 保健室は病院や薬局ではありません。内服薬はあてえておりません。
- ◎ その日の学校で起こったけがについて応急処置を行います。その後の治療はご家庭で行ってください。
- ◎ 身長計や体重計などは一声かけて使いましょう。

こんな時は保健室に来てください



学校でけがをしたり、
体調が悪くなった！
からだや心について
知りたい！
悩みごとや
話したいことがある！

健康診断が始まります！

4月から6月にかけて健康診断を行います。平成28年度より座高と蟻虫卵検査がなくなり、色覚検査が希望者に実施されます。健康診断は、「自分はどのくらい成長したか。病気はしていないか。」など、自分のからだをよく知って、もっと元気に過ごすためにはどうしたらよいかを考える大切なチャンスです。裏面の日程表をよく見て、しっかり準備をしましょう。

- ★ 検診の前日は、髪を洗い、体を清潔にしましょう。
- ★ 学校医さんの検診日を欠席した場合、後日個人で学校医さんのところで受けることになります。
- ★ 治療や精密検査が必要な場合は、速やかに専門医を受診しましょう。



日本スポーツ振興センター災害共済給付について

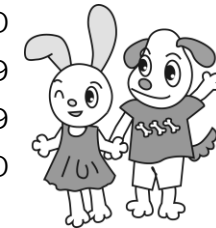
学校管理下でケガをした場合、医療費の給付を行う制度で、志木市では、掛け金を全額市が負担しています。学校でのけがで医療機関を受診した場合は、担任までご連絡ください。その場合、志木市子ども医療費助成制度は使用しないで、窓口で治療費のお支払いをお願いします。支給は手続きから2～3ヵ月ほどかかりますのでご了承ください。

【手続き】①学校で書類用紙をもらい医療機関で作成してもらおう→②学校へ提出→③学校は必要書類を添付し申請する→④センターが査定し給付→⑤志木市は給付金を保護者の口座に振り込む

*今年度より同意書の提出が必要となります。4/12(木)までにご提出ください。

学校医の先生方です！

内科	鎌田昌和 先生	かまた内科クリニック	472-7070
眼科	清河万恵 先生	清河眼科	474-3369
耳鼻科	江原哲夫 先生	江原耳鼻科	473-7929
歯科	宮本日出 先生	幸町歯科口腔外科医院	456-7500
薬剤師	生沼和子 先生		



養護教諭の藤 恵子です。

今年度も、宗中生のみなさんが、元気で楽しく学校生活が送れるように、お手伝いしていきます。よろしくお祈りします！



あいさつで新しい出会いのチャンス！

新しいクラスの雰囲気、ドキドキ！なかなか声をかけるきっかけが見つからないと悩んでいるあなた。まずは「おはよう！」と元気に挨拶してみよう。それが次の言葉を交わすきっかけになります。1回挨拶して返事がなくても、落ち込まないで！毎日笑顔で挨拶しているうちに、いつの間にか友だちになれるに違いありません。

保護者の方へ よろしくお祈りします。

お忙しいところ大変申し訳ありませんが、下記の①～④について該当する学年の欄に記入又は訂正して4月12日(木)までに必ず提出してください。

①救急カード

必要事項を記入、または訂正し、携帯番号の変更や、勤務先の名称・電話番号なども記入してください。

②保健調査票

小学校から9年間使用します。健康状態を両面記入してください。

③結核に関する問診票

小学校から9年間使用します。必ず保護者の方が記入してください。

④心臓検診調査票(1年生)

必ず保護者が記入してください。記入もれのないように注意してください。調査票を折ったり丸めたりしないようにしてください。

⑤色覚検査申込書(2年生)

中2生徒希望者に色覚検査を実施します。希望者のみ検査を実施します。

歯ブラシ・コップ用意！

毎週木曜日の朝にフッ化物洗口を行います。給食後の歯みがきを推奨しています。歯ブラシとコップを持ってきてください。